

OBJECTIFS :

- savoir utiliser un langage adapté à ses interlocuteurs et maîtriser l'expression non-verbale
- savoir organiser sa pensée, faire des synthèses, avoir une pensée concise pour plus d'efficacité et une meilleure persuasion

CONTENU :

- 1. Préparation physique et mentale à la prise de parole**
 - Fluidité mentale et verbale
 - La voix (placement, articulation, tonalité, rythme, débit)
 - La gestuelle (regard, gestes, maîtrise de l'espace, respiration)
- 2. Structurer sa pensée**
 - Organiser sa réflexion et développer la fluidité mentale
 - Structurer et hiérarchiser l'information
 - Développer l'esprit de synthèse, d'analyse et les qualités d'organisation d'une information
- 3. Établir le dialogue, développer l'esprit de synthèse, la concision**
 - L'écoute active, le questionnement, la reformulation
 - La distorsion du message et la correction éventuelle
- 4. Adapter son expression**
 - S'exprimer n'est pas juste « dire », mais une manière d'être
 - Distinguer informations et opinions
 - Utiliser divers aides pédagogiques et moyens d'expression pour susciter un intérêt
- 5. Expliquer**
 - S'entraîner à expliquer
 - Intégrer l'écart entre connaître une chose et savoir l'expliquer
 - Développer la qualité de précision dans la description
- 6. Argumenter**
 - Mettre en valeur par les mots les avantages d'un projet ou d'une idée pour susciter l'adhésion, la motivation ou l'action
 - La technique de l'argumentation, s'entraîner à argumenter

Publics concernés :

Toute personne appelée à s'exprimer en public ou à transmettre des informations de manière plus efficace

Pré-requis :

aucun

Les + de la formation :

Mises en situation, acquisition d'outils et méthodes directement exploitables

Approche pédagogique :

Formation-action comportant une partie théorique et des applications concrètes issues du quotidien de chaque participant

Moyens pédagogiques :

- Vidéo projection des supports
- Supports et outils pédagogiques

En pratique :

- **durée : 2 jours**
- stage en intra ou inter entreprises
- dates et coût : nous consulter

Accompagnement possible sur demande à l'issue de cette formation



Gérard MARTIN
Tél : 06 12 56 96 91
gerard.martin@auditudes.fr
www.auditudes.fr